

Συνολικός Επαναπρογραμματισμός στη στάση του σώματος® ΕΠΙΠ. 1

1η ΗΜΕΡΑ

8:30 ΕΓΓΡΑΦΗ

9:00 Ερωτηματολόγιο εισόδου

9:30 ΕΙΣΑΓΩΓΗ

- Ιστορία της στασιολογίας
- Ενδιαφέρον της στασιολογίας
- Στατιστικές και σκοπός της στασιολογίας
- Γιατί ο Συνολικός στασιολογικός επαναπρογραμματισμός (κρίσιμη ερώτηση: θεραπεύουμε την αιτία ή τα συμπτώματα?)
- Παρουσίαση της μεθόδου του Συνολικού στασιολογικού επαναπρογραμματισμού (πως λειτουργεί, βασικές αρχές, τι θεραπεύει, η σημαντικότητα του ιστορικού και της εξέτασης στις διάφορες φάσεις της κλινικής)

11:00 – 11:15 ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ

11:15 – 13:00 ΤΟ ΤΟΝΙΚΟ ΣΤΑΣΙΟΛΟΓΙΚΟ ΣΥΣΤΗΜΑ

- Παρουσίαση του Τονικού Στασιολογικού Συστήματος (STP)
- Νευροφυσιολογία του STP (κεντρική και περιφερική οργάνωση)
- Οι αισθητήριες πληροφορίες, έννοια σφάλματος υποδοχέα, έννοια της προσαρμογής, εισαγωγή στα αρχαϊκά αντανακλαστικά
- Οι 3 τρόποι απορρύθμισης STP
- Σκοπός του Συνολικού Στασιολογικού Επαναπρογραμματισμού
- Οι διάφορες κλινικές εκφράσεις της “στασιολογικής ασθένειας”

13:00 – 14:30 ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ ΓΕΥΜΑΤΟΣ

14:30 – 16:00 ΣΤΑΣΙΟΛΟΓΙΚΗ ΑΛΛΑΞΗ ΣΤΑ ΤΡΙΑ ΕΠΙΠΕΔΑ ΤΟΥ ΧΩΡΟΥ

- Φυσιολογική στάση
- Στασιολογική ανισορροπία
- Μορφοστατική ασυμμετρία = ανώμαλοι ερεθισμοί = άλγη και παθολογίες (παραδείγματα)
- ΠΡΑΚΤΙΚΗ

16:00 – 16:15 ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ

16:15 – 18:00 ΠΟΔΙΚΟΣ ΥΠΟΔΟΧΕΑΣ

- Πόδι και στάση (ο ρόλος του ποδιού στη στάση και οι συνέπειες στο σύστημα)
- Διαφορετικά είδη ποδιού στη στασιολογία (φυσιολογικά, προκαλώντα, προσαρμοστικά, μεικτά)
- Η ποδική προσαρμογή και οι συνέπειες
- Η επίρεια της του ατόμου σχετιζόμενη με το πόδι
- Οι αιτίες που ανισορροπούν τον υποδοχέα πόδι
- Εξέταση του ποδιού (κριτήρια φυσιολογικότητας, κλινικά σημεία, συμπτωματολογία)
- Δημοσιεύσεις του J. P. Roll
- Συμπληρωματικά στασιολογικά τεστ που σχετίζονται με τον ποδικό υποδοχέα
- Θεραπευτικές τεχνικές (τα διάφορα είδη πάτων)
- Θεραπεία:
- Ερεθισμό του ποδικού υποδοχέα σε RPG (πάτος RPG: τρόπος χρήσης· ιδιαιτερότητα χρήσης στα παιδιά, στους αθλητές και στις εγκύους· "απογαλακτισμός" του πάτου)
- Τα αποτελέσματα

ΠΡΑΚΤΙΚΗ

2η ΗΜΕΡΑ

9:00 – 11:00 ΟΦΘΑΛΜΙΚΟΣ ΥΠΟΔΟΧΕΑΣ

- Μάτι και στάση (ρόλος του ματιού στη στάση και οι συνέπειες στο σύστημα)
- Η διοφθαλμικότητα και οι 3 παράμετροι της όρασης (εστίαση, τονική σύγκληση, σύντηξη)
- Νευροφυσιολογία του οφθαλμικού υποδοχέα
- Δημοσιεύσεις του J. P. Roll: ο οφθαλμοποδικός άξονας

11:00- 11:15 ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ

11:15 – 13:00

- Αισθητηριακή (σφάλματα διάθλασης, αμβλυωπία, μικροστραβισμός) και μυϊκή (ανεπάρκεια σύγκλησης, τροπίες, φορίες) ανισορροπία
- Η οφθαλμική εστίαση και οι συνέπειες

13:00 – 14: 30 ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ ΓΕΥΜΑΤΟΣ

14:30 – 16:00

- Επίρεια της πλευρίωσης του ατόμου σχετιζόμενη με το μάτι
- Οι αιτίες που ανισορροπούν τον οφθαλμικό υποδοχέα
- Η εξέταση του ματιού (κριτήρια φυσιολογικότητας, κλινικά σημεία, συμπτωματολογία)
- Οφθαλμικά τεστ (τεστ του Lang, τεστ σύγκλησης, τεστ μακριά-κοντά, επικρατές μάτι, δοκιμασία κάλυψης)

ITME Seminars

Μιχαλακοπούλου 145, 11527, Αθήνα
210 77 53 822 / info@itme-seminaria.gr
www.itme-seminaria.gr

- Συμπληρωματικά τεστ (τεστ περιστροφής του αυχένα, τεστ του Romberg, τεστ επιτόπιου βαδίσματος)
- Θεραπεία: κολλύριο, μαγνητοθεραπεία, ορθοπτική επανεκπαίδευση, βέλος του, πρίσματα
- Τα αποτελέσματα

ΠΡΑΚΤΙΚΗ

16:00 – 16:15 ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ

16:15 – 18:00

- Κοντό πόδι: γένεση, παθήσεις και κλινικά σημεία
- Κλινικά τεστ για να τη διαγνώσουμε
- Διόρθωση και πρόληψη του κοντού ποδιού
- Πρωτόκολλο στον ενήλικα και στο παιδί

3η ΗΜΕΡΑ

9:00 – 11:00 ΣΤΟΜΑΤΟΓΝΑΘΙΚΟ ΣΥΣΤΗΜΑ:

- Στόμα και στάση (ρόλος του στοματογναθικού συστήματος στη στάση και συνέπειες στο σύστημα)
- Οι βασικές λειτουργίες (σύγκληση, αερισμός, κατάποση, φωνοποίηση)
- Η προσαρμογή του στοματογναθικού υποδοχές και οι συνέπειες

11:00 – 11:15 ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ

11:15 – 13:00

- Οι αιτίες που ανισορροπούν το στοματογναθικό υποδοχέα
- Η εξέταση του στόματος (κριτήρια φυσιολογικότητας, κλινικά σημεία, συμπτωματολογία)
- Οι πέντε τρόποι διαταραχής του στασιολογικού συστήματος εξαιτίας του στόματος (νευροφυσιολογία)

13:00 – 14:30 ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ ΓΕΥΜΑΤΟΣ

14:30 – 16:00

- Τεστ του στόματος (κλινική εξέταση με κλειστό και ανοικτό στόμα· εξέταση της κινηματικής της κάτω γνάθου· εύρος ανοίγματος· ψηλάφηση της ΚΤΓ· τεστ των κροταφιδιών)
- Στασιολογικά συμπληρωματικά τεστ (τεστ περιστροφής του αυχένα, τεστ επιτόπιου βαδίσματος, τεστ του Heineken)

16:00 – 16:15 ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ

16:15 – 18:00

ITME Seminars

Μιχαλακοπούλου 145, 11527, Αθήνα
210 77 53 822 / info@itme-seminaria.gr
www.itme-seminaria.gr

- Θεραπεία (λειτουργική ορθοδοντική, μυολειτουργική θεραπεία, νάρθηκες)
- Οι ενδείξεις επέμβασης στον υποδοχές (οι φάσεις που πρέπει να γίνουν σεβαστές στο παιδί, στον ενήλικα και στον ηλικιωμένο)
- Η πρόληψη των ορθοδοντικών υποτροπών
- Τα αποτελέσματα

ΠΡΑΚΤΙΚΗ

4η ΗΜΕΡΑ

9:00 – 11: 00 ΟΙ ΦΑΣΕΙΣ ΤΗΣ ΣΤΑΣΙΟΛΟΓΙΚΗΣ ΕΚΤΙΜΗΣΗΣ

- Στοχευμένο ιστορικό
- Διενέργεια μίας στασιολογικής εκτίμησης
- Επικοινωνία και διαχείριση του ασθενούς
- Επικοινωνία με τους άλλους επαγγελματίες υγείας

11:00- 11:15 ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ

11:15- 13:00

ΠΡΑΚΤΙΚΗ

- Ερωτηματολόγιο επαλήθευσης
- Προετοιμασία 3 κλινικών περιστατικών για το δεύτερο επίπεδο σε μορφή powerpoint (για το 2° επίπεδο)

ΔΙΑΔΥΚΤΙΑΚΑ ΣΤΑΣΙΟΛΟΓΙΚΑ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΑ

- Εκτίμηση των 3 επιπέδων του χώρου: υποδοχιακές συσχετίσεις
- Το πόδι και το μάτι: κλινικός συλλογισμός και υποδοχιακές συσχετίσεις
- Το κοντό πόδι: κλινικός συλλογισμός και υποδοχιακές συσχετίσεις

ITME Seminars

Μιχαλακοπούλου 145, 11527, Αθήνα
210 77 53 822 / info@itme-seminaria.gr
www.itme-seminaria.gr

Συνολικός Επαναπρογραμματισμός στη στάση του σώματος® ΕΠΙΠ. 2

1η ΗΜΕΡΑ

9:00 – 11:00 ΕΠΑΝΑΛΗΨΗ ΤΩΝ ΒΑΣΙΚΩΝ ΕΝΝΟΙΩΝ

- Οι 4 χρόνοι προσαρμογής των μυοπεριτονιακών αλυσίδων
- Το στασιογράφημα
- Τα 2 είδη σκολίωσης (ιδιοπαθείς) και τα διάφορα πρωτόκολλα
- Πρακτική: η στασιολογική εκτίμηση

11:00 – 11:15 ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ

11:15 – 13:00 ΤΟ ΠΟΔΙ ΑΝΑΛΥΤΙΚΑ

- Οι διάφορες παθήσεις του ποδιού:
- βλεσό πόδι (ελάσσον και μείζον βλεσό, πλατύ πόδι)
- ρεβό πόδι (ελάσσον και μείζον ρεβό, κοίλο πόδι)
- πόδι διπλού στοιχείου
- δυσαρμονικό πόδι
- αντιρροπιστικό πόδι

13:00 – 14:30 ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ ΓΕΥΜΑΤΟΣ

14:30 – 16:00 ΘΕΡΑΠΕΙΑ

- Οι διορθώσεις:
- Τα διάφορα είδη ερεθισμού
- Τα κριτήρια διόρθωσης
- Τα αποτελέσματα

ΠΡΑΚΤΙΚΗ

16:00 – 16:15 ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ

16:15 – 18:00 ΤΟ ΜΑΤΙ ΑΝΑΛΥΤΙΚΑ

- Περαιτέρω τεστ του οφθαλμικού υποδοχέα (τεστ του Maddox, στερεογράμματα, επαλήθευση συστολής των φακών)
- Visual training στον αθλητή
- Ερεθισμός της baby vision στο νεογέννητο

2η ΗΜΕΡΑ

9:00-11:00 ΤΑ ΕΜΠΟΔΙΑ

- ΜΕΣΟΗΜΙΣΦΑΙΡΙΚΗ ΣΧΙΣΜΗ
- Προβλήματα του μεσολόβιου που σχετίζονται με τις στασιολογικές ανισορροπίες
- Εξέταση, κλινικά σημεία, συμπτωματολογία
- Σχέση μεταξύ του μεσολοβίου και των διαταραχών μάθησης, DSA
- Θεραπεία

11:00 – 11:15 ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ

11:15- 13:00 ΟΙ ΠΑΘΟΛΟΓΙΚΕΣ ΟΥΛΕΣ:

- Περιγραφή
- Οι διάφοροι απορρυθμιστικοί τρόποι (οι εξωδέκτες, οι ενεργητικές ανισορροπίες, οι μεταβολικές ανισορροπίες)
- Η διάγνωση
- Ιστορικό και επισκόπηση
- Τεστ (RAC του σφυγμού, τεστ του πάγου, laser, ερεθισμός αφής)
- Θεραπεία

ΠΡΑΚΤΙΚΗ

13:00 – 14:30 ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ ΓΕΥΜΑΤΟΣ

14:30 – 16:00 ΜΠΛΟΚΑΡΙΣΜΑΤΑ ΕΚΤΟΣ ΣΥΣΤΗΜΑΤΟΣ (πρώτη πλευρά, κόκκυγας, ήβη)

- Εισαγωγή
- Νοσολογία
- Συμπτωματολογία
- Κλινικά σημεία: επισκόπηση, υποκινητικότητα
- Οι διάφορες τεχνικές διόρθωσης (κινητοποίησης, μυοτενόντια, αντανακλαστική)

ΠΡΑΚΤΙΚΗ

16:00 – 16:15 ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ

16:15 – 18:00 ΟΙ ΟΔΟΝΤΙΚΕΣ ΕΣΤΙΕΣ ΚΑΙ ΟΙ ΜΙΚΡΟΓΑΛΒΑΝΙΣΜΟΙ:

- Εισαγωγή
- Προέλευση
- Διαγνωστική
- Οι διάφορες θεραπείες
- ΠΡΑΚΤΙΚΗ

3η ΗΜΕΡΑ

9:00 – 11:00 ΠΡΩΤΟΓΟΝΑ ΑΝΤΑΝΑΚΛΑΣΤΙΚΑ

- Εισαγωγή
- Βασικά αντανάκλαστικά που σχετίζονται με τη στάση
- Οντογένεση: οι φάσεις της ανάπτυξης στο στασιολογικό έλεγχο (0-12 μήνες, 12 μήνες, 3 χρόνια, 3/6 χρόνια, 7,5 χρόνια: η ιδιοδεκτική ωριμότητα)
- Αντανάκλαστικά είδη παρόντα στη μήτρα, αντανάκλαστικά κατά γέννηση
- Δυαλισμός, κεντρική νευρική ανάπτυξη – περιφερική προσωπική ανάπτυξη
- Ρόλος της περιτονίας στην οντογένεση

11:00 – 11:15 ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ

11:15 – 13:00

- Μη ενσωματωμένα αντανάκλαστικά, υπερενεργητικά, απόντα
- Περιγραφή των βασικών πρωτόγονων αντανάκλαστικών (στο νεογέννητο και στον ενήλικα)
- Πως τεστάρουμε κάθε αντανάκλαστικό

ΠΡΑΚΤΙΚΗ

13:00 – 14:30 ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ ΓΕΥΜΑΤΟΣ

14:30 – 16:00

- Θεραπεία: πως επανεισάγουμε τα πρωτόγονα αντανάκλαστικά (ρυθμικές κινήσεις, ειδικές κινήσεις, ωτοθεραπεία)
- Η κλινική: Συσχέτιση μεταξύ των πρωτόγονων αντανάκλαστικών και των στασιολογικών υποδοχέων
- Επίπτωση των μη ενσωματωμένων αρχαϊκών αντανάκλαστικών στη γέννηση των στασιολογικών παθήσεων (μορφοστατική ανισορροπία, διαταραχές της ισορροπίας, ψευδός κοντό πόδι, παθήσεις του ποδιού, παθήσεις των ματιών, σκολιώσεις, νευροψυχοκινητικές παθήσεις στα παιδιά)

ΠΡΑΚΤΙΚΗ

16:00 – 16:15 ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ

16:15 – 18:00 ΨΥΧΟΣΥΝΑΙΣΘΗΜΑΤΙΚΑ ΜΠΛΟΚΑΡΙΣΜΑΤΑ

- Εισαγωγή
- Οι πληγές της παιδικής ηλικίας
- Οι ρίζες
- Οι επανενεργοποιήσεις
- Η θεραπευτική προσέγγιση και η θεραπεία στην ωτοθεραπεία
- Ινομυαλγία, Fibromialgia, σφίξιμο δοντιών και ψυχοσυναισθηματικότητα

ΠΡΑΚΤΙΚΗ

ITME Seminars

Μιχαλακοπούλου 145, 11527, Αθήνα
210 77 53 822 / info@itme-seminaria.gr
www.itme-seminaria.gr

4η ΗΜΕΡΑ

9:00 – 11:00 ΣΥΣΧΕΤΙΣΕΙΣ

- Μεταξύ του ιστορικού και της στασιολογικής ισορροπίας
- Μεταξύ του ιστορικού και των διαφόρων υποδοχιακών πληροφοριών

11:00 – 11:15 ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ

11:15 – 13:00

- Μεταξύ της στασιολογικής ισορροπίας και των διαφόρων υποδοχιακών πληροφοριών

ΠΡΑΚΤΙΚΗ

Τελικό ερωτηματολόγιο